

# ADHESION FIT'FORME

MERCI DE COCHER les cours pour lesquels vous vous inscrivez :

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
avec Julien	avec Elodie	avec Julien	avec Elodie	avec Julien
<input type="checkbox"/> Gym intégrale 9h15-10h15				<input type="checkbox"/> Gym intégrale 9h30-10h30
<input type="checkbox"/> Cross Training 18h30-19h30	<input type="checkbox"/> Renfo Intégrale Mix 18h30-19h30	<input type="checkbox"/> LIA-STEP(Aérobic) 18h30-19h30	<input type="checkbox"/> RenfoIntégrale Mix 18h00-19h00	
<input type="checkbox"/> Cuisses Abdosfessiers 19h35-20h35	<input type="checkbox"/> Zumba 19h35-20h35	<input type="checkbox"/> Cardio Mix 19h35-20h35	<input type="checkbox"/> Zumba 19h05-20h05	
<input type="checkbox"/> Renfo Inté Stretching 20h40-21h40	<input type="checkbox"/> Cross Training 20h40-21h40	<input type="checkbox"/> Renfo Cardio 20h40-21h40	<input type="checkbox"/> StreTching relaxation 20h10-21h10	

++ Intensité moyenne +++ intensité soutenue

NOM-PRENOM : .....

Date de naissance : ...../...../.....

téléphone : .....

Adresse : .....

Mail : .....

Autres activités physiques (Facultatif).....

Contre-indication médicale : .....

**Information assurance:** Vous pratiquez une activité «de loisir» et ne possédez pas de licence sportive établie par une Fédération. Nous sommes tenus de vous informer que pour la pratique de votre Sport, le Sporting Club est uniquement assuré dans le cadre de la Responsabilité Civile.

Acceptez-vous la publication de photos sur lesquelles vous figurez (droit à l'image) ?  oui  non

Signature :

FORMULES	Adultes ( hors étudiants)	Scolaires-Etudiants(*)	Réduction famille :
1 cours hebdo	<input type="checkbox"/> 105€	<input type="checkbox"/> 90€	- 15€ pour la 3ème inscription à la même adresse
2 cours hebdo	<input type="checkbox"/> 141€	<input type="checkbox"/> 129€	
3 cours hebdo et plus	<input type="checkbox"/> 165 €	<input type="checkbox"/> 150€	

MODE DE PAIEMENT :

Par chèque (à l'ordre de : SC LE RHEU FIT FORME) Banque/ N° ch : .....

Chèques Vacances - N° ch .....

Coupons Sports ANCV/ Chèques sports / Carte Sortir:.....

Espèces : .....

Autres.....

Paiement en ligne sur <https://www.helloasso.com/associations/sporting-club-le-rheu-section-fit-forme/adhesions/fit-forme-cours-adultes-2025-2026> →

