



LA LONGÈRE DU CIAS À L'OUEST DE RENNES

Un espace de rencontre et un dispositif au service des aidants et des personnes isolées.



NUTRITION

Conseil et échanges autour de l'équilibre alimentaire. Proposition d'ateliers gratuits à l'issue du forum.



LE CLIC NOROÎT

Un service de proximité au service des personnes de plus de 60 ans, ainsi qu'aux personnes en situation de handicap



UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE

Entretenir son patrimoine intellectuel, moral, physique et entretenir son savoir.



RENNES MÉTROPOLE

Quelles aides pour améliorer mon logement ?



AGIR ABCD

Transmettre, échanger, richesse des cultures. Et si vous animiez des ateliers de cours de Français à des adultes allophones?

FORUM DES SENIORS ACTIFS



JEUDI 3 OCT. 14 H > 18 H

MÉDIATHÈQUE L'AUTRE LIEU

17 PARTENAIRES // 7 ATELIERS OU ANIMATIONS
CHORALE INTERACTIVE // CONFÉRENCE
TOMBOLA // DÉGUSTATION SUR PLACE



CARSAT Bretagne et Bien Vieillir Bretagne

Favoriser le maintien à domicile, sensibiliser chacun au changement de son comportement au quotidien pour avancer en âge en meilleure santé. Des inscriptions (gratuites) à des ateliers sur la transition retraite seront proposés à l'issue du forum



Quand ?	Quoi ?	Où ?
AU COURS DE L'APRÈS-MIDI	RÉFLEXOLOGIE	STAND DE L'INTERVENANTE
14 H 30	CONFÉRENCE/ATELIER YOGA DU RIRE	AUDITORIUM
15 H	QUIZ SUR LE CODE DE LA ROUTE	AUDITORIUM
16 H 30	ATELIER / CONFÉRENCE SUR LES AIDANTS	AUDITORIUM
14 H 15 ET 17 H	DÉMONSTRATION DE DANSE EN LIGNE	SUR LA PASSERELLE
16 H	CHORALE DIVERTIFLUME	DANS LA MÉDIATHÈQUE
17 H 15	CONFÉRENCE SUR LE BÉNÉVOLAT	AUDITORIUM



LES AMIS DE L'AUTRE LIEU

Mieux connaître l'association, ses actions, ses animations de la vie quotidienne à la promotion de la lecture.



Echangez avec les services de la Ville !
(médiathèque, police municipale, vie sociale)



AGORA

Pour une culture partagée et des activités variées.



LES GENS HEUREUX

Des activités variées, des rencontres, de la convivialité au service des Rheusois



SPORTING CLUB LE RHEU

Bouger plus pour votre santé, les bienfaits de l'activité physique.



ÉCOLE DE MUSIQUE DE LA FLUME

Entrez dans un tourbillon musical grâce à une offre variée !



BIEN-ÊTRE RÉFLEXOLOGIE

Et si c'était la solution ?



LE RHEU JARDINIER

La vie au jardin, quel plaisir ! Accès à un potager, lien social, échanges de savoir, solidarité...

Tombola chaque heure

